

..... L'ANOREXIE CHEZ LES ADOLESCENTS Fiche DSASS

C'est quoi exactement ?

On estime que les « comportements anorexiques » concernent près de 1,5% des jeunes filles. La maladie touche en effet plus fréquemment les femmes que les hommes. L'anorexie est une maladie, caractérisée par des troubles psycho- affectifs graves, des perturbations importantes des représentations du schéma corporel, la peur de manger ou/et de grossir.

Elle a pour conséquence et principale préoccupation le besoin incontrôlable de maigrir.

Manifestations :

En ACM, on peut rencontrer assez fréquemment des adolescentes au comportement anorexique ou présentant une pathologie avérée.

Dans ce cas, la Direction Santé de la CCAS est en principe informée et n'acceptera le départ en ACM qu'en cas de situation stabilisée, sans risque vital et avec une tendance franche à la normalisation. Une information ou un Dossier d'Aide à l'Intégration sera alors mis à disposition de l'équipe d'encadrement.

Pour les autres, voici quelques signes qui doivent attirer l'attention :

Lorsqu'un(e) adolescent(e) :

- Quitte systématiquement la table pour des raisons plus ou moins justifiées,
- Trie les aliments dans son assiette, détourne ceux jugés trop riches, coupe ses aliments en tout petits morceaux, semble « classer les aliments » pour ne manger (très lentement) que les moins caloriques et prétexter que le reste est trop froid,
- Affirme une soudaine volonté de devenir végétarien (sans que ce « régime » ne soit mentionné sur sa fiche sanitaire),
- Critique quotidiennement l'alimentation de ses camarades,
- Passe directement aux toilettes après chaque repas,
- Sort de table « serviette en mains » (les anorexiques y cachent souvent de la nourriture),
- Demande fréquemment l'accès à la balance de l'infirmerie. (les anorexiques suivent quotidiennement leur poids).

Conduite à tenir :

Si un(e) adolescent(e) évoque devant vous ou un animateur de l'équipe sa vulnérabilité par rapport à ses comportements alimentaires, une mauvaise image de lui (d'elle)-même, des « traumatismes divers », des problèmes familiaux, signifiez lui que vous êtes à son écoute et proposez lui pendant le séjour de rencontrer un professionnel de santé avec qui en parler.

- Le médecin consulté vous permettra d'avoir des ressources pour accompagner l'ado durant son séjour,
- Aborder avec l'équipe de cuisine la situation pour faire des propositions qui limitent les situations conflictuelles et de contrôle systématique,
- Alerter, via votre astreinte séjour- activités, l'astreinte médicale nationale afin de préciser, en lien avec votre équipe, l'attitude la plus « productive » dans cette situation sensible,
- **Si l'adolescent semble en danger?**
 - Contacter IMMEDIATEMENT votre astreinte Séjours et Activités qui prendra les mesures nécessaires, notamment auprès de l'astreinte médicale nationale.
 - Si besoin, appeler les services d'urgence.
- Avoir en mémoire que le manque de nourriture affecte de manière dramatique l'humeur, le comportement et les capacités physiques : **ATTENTION aux activités en ACM ou lors de séjours itinérants...**

Éviter :

- De focaliser sur l'adolescent et son comportement alimentaire. Ne pas rentrer dans un système d'opposition et de lutte qui risquerait d'être vécu comme une agression,
- Il ne faut pas le contraindre à manger (il n'a pas le contrôle de ce qu'il fait, il ne peut pas répondre à votre demande),
- Il ne faut pas chercher à tout prix à comprendre pourquoi il en est arrivé là, **VOUS N'ÊTES PAS MÉDECIN**,
- Il ne faut pas faire de commentaires (ni même de compliments) concernant le poids et l'apparence (la sienne ou celle des autres).

En savoir plus :

Fil santé jeunes : 0 800 235 236

La ligne téléphonique des **12 – 25 ans, gratuite et ouverte tous les jours de 9h à 23h.**

Cette ligne a été créée pour écouter les jeunes qui rencontrent des difficultés (sociales, psychologiques, familiales...) et pour répondre à l'ensemble des questions qu'ils se posent en matière de drogues, de sexualité, de mal-être...

www.filsantejeunes.com

www.anorexiéboulimie-afdas.fr

www.anorexie-et-boulimie.fr

www.e-sante.fr