

LA GASTRO-ENTÉRITE AIGÛE (GEA)

Fiche DSASS

C'est quoi ?

La gastro-entérite fait suite à une infection par un virus, une bactérie soit d'origine épidémique, soit d'origine alimentaire, qui provoque une inflammation de l'ensemble de l'appareil digestif de l'estomac jusqu'aux intestins.

Il s'agit d'une affection contagieuse qui se répand par les postillons, la salive, le contact avec des aliments ou des produits souillés, le contact avec des mains porteuses du germe.

Prévention

D'une manière générale :

- une bonne hygiène est nécessaire : lavages de mains fréquents, notamment après être allé aux toilettes, après des activités et avant les repas.

Une attention particulière pour les aliments périssables permettra de prévenir de nombreux incidents :

- pendant l'été être particulièrement attentif à la chaîne du froid pour les aliments qui le nécessitent,
- éviter de laisser certains aliments à température ambiante : viande, préparation de crème et/ou d'œufs, crèmes glacées, sandwichs préparés avec des mélange de viande ou volaille ou poisson, crudités, œufs, sauce...

Symptômes

- Diarrhée : plus de 6 selles liquides comme de l'eau par jour.
- Nausées, vomissements, maux de ventre.
- Parfois fièvre.

Préconisations en cas de GEA (également valables pour les TIAC)

- Consulter un médecin rapidement.
- Suivre les procédures d'échantillonnages alimentaires pour les contrôles « qualité » ultérieurs, notamment la conservation à +4°C des restes de repas et matières premières utilisés.
- Envisager de faire procéder à l'analyse de l'eau.
- **Se laver régulièrement les mains.**
- **Hydrater**

Pendant le traitement, veiller à lutter contre la déshydratation qui est favorisée par la diarrhée et les vomissements.

- Durant les premières heures limiter les boissons à quelques gorgées par heure afin de reposer le système digestif.
- On pourra ensuite remplacer l'eau par une boisson légèrement sucrée qui pourra être une infusion, un thé léger, un bouillon, un peu d'eau sucrée avec du sucre ou un sirop.

• **Supprimer :**

- les crudités, sauf carottes, pommes et bananes,
- les fruits et en particulier agrumes,
- TOUS les laitages : lait, beurre, crème fraîche et autres laitages ou fromages,
- les plats en sauces,
- les légumes cuits, sauf carottes,
- les fruits cuits sauf les pommes,
- les graisses cuites, la mayonnaise,
- les charcuteries,
- les jus de fruits, soda (sauf éventuellement coca-cola).

• **Autoriser :**

- eau minérale, comme eau de boisson, infusions ou thés sucrés ou pas, éventuellement coca-cola,
- pommes crues ou en compote, bananes crues ou pochées, carottes sous toutes leurs formes,
- féculents : riz, pâtes, pommes de terre (vapeur, bouillies),
- viandes blanches, jambon blanc, poissons blancs.

• **Pour le convoyage de retour :**

Munir les convoyeurs de médicaments contre la diarrhée et les vomissements prescrits par le médecin qui aura traité localement la situation.

Si nécessaire :

- régime à suivre également pendant le voyage,
- intégrer un courrier d'info aux familles.