

DEMAIN COMMENCE AUJOURD'HUI



© enha8213

Ces actions requièrent la participation de chacun (e) dans une volonté d'œuvrer à la construction citoyenne du « vivre ensemble ».

L'Act'Ethique « Demain commence aujourd'hui » abordera la problématique des transformations indispensables et transversales pour trouver un équilibre avec les ressources de la planète et les autres espèces. L'agriculture intensive, la consommation de masse, la mondialisation des marchés, les délocalisations industrielles s'avèrent en effet peu compatibles avec cette exigence.

Nous vous proposons dans ce cahier de ressources des activités pour sensibiliser les bénéficiaires à ces enjeux environnementaux et à promouvoir des solutions éco-responsables afin de prendre soin de notre planète!

Ces différentes thématiques vous permettront de sélectionner des ressources complémentaires à Act'Ethique, et des activités faisant écho aux enjeux environnementaux propres à votre territoire et aux publics ciblés tout au long de l'année. Nous vous invitons à enrichir régulièrement ce « cahier de ressources partagées » par vos idées et vos expériences!

SOMMAIRE

CLIMAT	Page 5
LES GAZ A EFFET DE SERRE	Page 6 et 7
DEVELOPPEMENT DURABLE	Page 8 à 10
PRESERVER LA BIODIVERSITE	Page 11 à 13
ALIMENTATION RESPONSABLE	Page 14 à 18
- Gaspillage alimentaire	
- Manger en accord acc la nature	
DECHETS ET POLLUTION	Page 19 à 28
- La pollution plastique	
- La pollution numérique	
- Vers le zéro déchet	
- Valorisation des déchets	
DES IDEES POUR PASSER A L'ACTION...	Page 29 à 34

LE CLIMAT

Le réchauffement climatique est un phénomène global de transformation du climat. Il se manifeste par une augmentation générale des températures moyennes qui modifie durablement les équilibres météorologiques et les écosystèmes.

Le GIEC

dans un rapport publié le 20 mars 2023, le Giec rappelle que les émissions de gaz à effet de serre dues aux activités humaines ont réchauffé le climat à un rythme effréné. Les risques d'accidents extrêmes vont s'amplifier

[Réchauffement climatique : un nouveau rapport alarmant du GIEC | vie-publique.fr \(vie-publique.fr\)](https://www.vie-publique.fr/vie-publique/fr/Rechauffement-climatique-un-nouveau-rapport-alarmant-du-GIEC)

Des ressources pédagogiques

ACTIONS 170 POUR LUTTER CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE



2003245F_PCP_170_
actions.pdf

Ce dossier tente de répondre aux questions essentielles pour l'avenir de la planète, à travers l'histoire du climat et ses mécanismes de base.

[Le climat de la Terre | Lumni](#)

Une exposition:

LE CLIMAT EN DANGER



Le Climat en
danger.pdf

LES GAZ A EFFET DE SERRE

Différents gaz, dont le dioxyde de carbone (CO₂), sont responsables de ce que l'on appelle l'effet de serre. Il s'agit d'un phénomène naturel et nécessaire à notre existence. Sans cela, il ferait -18°C à la surface du globe et toute vie humaine serait impossible ! Néanmoins, les activités humaines participent à l'augmentation rapide de ces émissions de gaz à effet de serre qui provoque les changements climatiques actuels. Aussi il est primordial de tous prendre en compte l'impact de nos activités sur le climat, et d'agir en conséquence en essayant de réduire notre empreinte carbone. (fondation Good Planet)

Un Quizz sur les gaz à effet de serre à destination du jeune public (primaire):

L'effet de serre et le réchauffement climatique:

Un Quizz sur les gaz à effet de serre à destination des plus grands/adultes :

<https://librecours.net/module/lownum/sensibilisation/pres/co/quiz-effet-de-serre.html?mode=html>

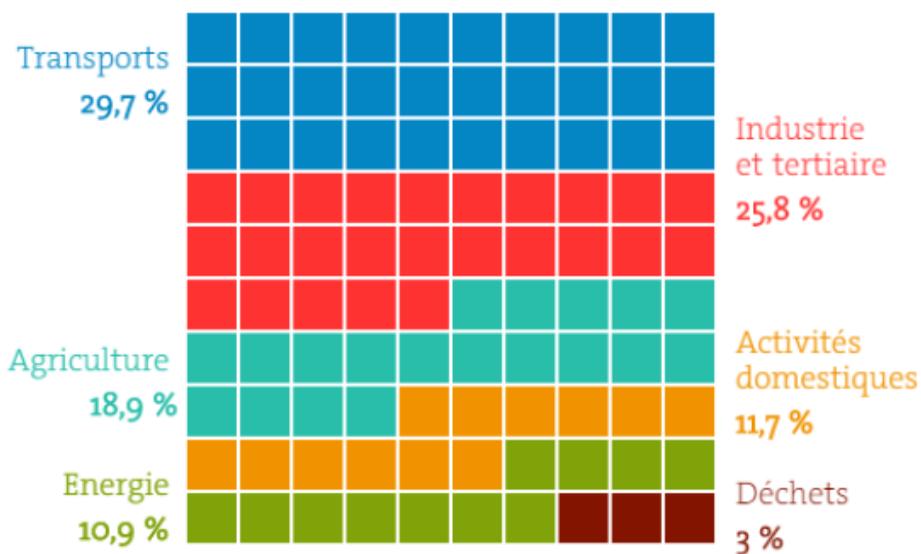
Calculer son empreinte Carbonne:

<https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique>

Quel secteur émet le plus de gaz à effet de serre?

Transports, industrie et agriculture, premières sources de pollution

Répartition des émissions de gaz à effet de serre
(en France métropolitaine, en équivalent CO₂)

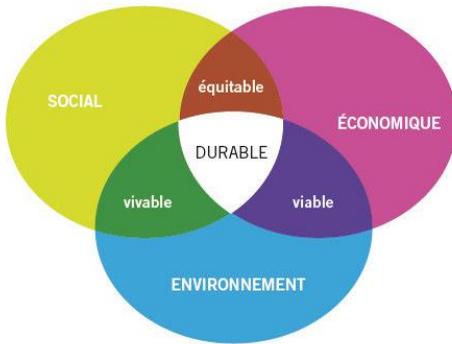


Source : CITEPA / format SECTEN - avril 2019

LE DEVELOPPEMENT DURABLE

Le développement durable est la notion qui définit le besoin de transition et de changement dont a besoin notre planète et ses habitants pour vivre dans un monde plus équitable, en bonne santé et en respectant l'environnement.

Ces 3 piliers composent les enjeux du développement durable. Pour instaurer une société plus durable, ces piliers sont accompagnés de principes fondamentaux.



- **La qualité environnementale** des activités humaines pour limiter les impacts environnementaux, préserver les écosystèmes et les ressources naturelles à long terme.
- **L'équité sociale** pour garantir à tous les membres de la société un accès aux ressources et services de base (éducation, santé, alimentation, logement...) pour satisfaire les besoins de l'humanité, réduire les inégalités et maintenir la cohésion sociale.
- **L'efficacité économique** en diminuant l'extrême pauvreté et en garantissant l'emploi du plus grand nombre dans une activité économique dignement rémunérée. L'économie durable est une gestion saine des activités humaines sans préjudices pour l'Homme ou pour l'environnement.

C'est quoi le développement durable ? | Mtaterre

Présentation succincte des dix-sept objectifs de développement durable (ODD) tels qu'énoncés par l'ONU dans son Agenda 2030.

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



POUR DEBATTRE :

DEVELOPPEMENT DURABLE: UTOPIE OU GREENWASHING ?

Conférence du 16 septembre 2022

Introduction: <https://www.youtube.com/watch?v=evyrRIByLLQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=ve9oK9-FDWI>

GREENWHASIG OU L'ART DU MENSONGE ÉCOLOGIQUE:

Article par Aurore Richel_docteur en sciences chimiques belge, spécialisée dans la chimie verte et des ressources renouvelables

<http://www.chem4us.be/environnement/greenwashing/>

“Dans nos pays industrialisés, selon les dernières enquêtes, il ressort que plus de 60% des consommateurs prennent en compte les critères environnementaux et de développement durable lors de leurs achats. Plus, de 45% de ces consommateurs ont même cessé d’acheter certaines marques ou produits qui ne semblent pas agir en faveur de l’environnement. C’est justement parce que ces préoccupations environnementales sont au cœur des décisions commerciales que de multiples sociétés ont décidé, dès les années 60, de s’offrir une image trompeuse de responsabilité écologique. Cette pratique de marketing, qui implique une mauvaise communication délibérée sur les actions et réalisations environnementales d’une compagnie, porte le nom de « greenwashing ».”

[Des ressources pédagogiques](#)

[Guide à l’attention des paresseux qui veulent sauver la planète \(un.org\)](#)

Chaque être humain sur la planète, même le plus indifférent et le plus paresseux d’entre nous, fait partie de la solution. Heureusement, il existe quelques habitudes très faciles à prendre dans notre vie quotidienne et qui peuvent faire toute la différence si nous décidons tous de les adopter

PRESERVER LA BIODIVERSITE

La biodiversité, le tissu vivant de notre planète

Pour rappel, le concept de « biodiversité » existe depuis 1984, son essor est marqué par la signature de la Convention sur la diversité biologique lors du Sommet de la Terre de Rio en 1992. Cette convention définit l'interaction entre les êtres vivants et leur milieu de vie. Cette diversité biologique est le produit de l'évolution du monde vivant sur l'ensemble de la planète. Les enjeux sont économiques et sociaux mais aussi éthiques. La biodiversité se définit selon trois paliers : la génétique, les espèces ou les écosystèmes.

Dans le même temps, les experts indiquent que le rythme actuel de leur disparition est 100 à 1000 fois supérieur au taux naturel d'extinction. Certains scientifiques parlent même d'un processus en cours vers une sixième extinction de masse des espèces, la dernière en date étant celle des dinosaures, il y a 65 millions d'années. Mais la crise actuelle est beaucoup plus rapide (l'extinction des dinosaures s'est étalée sur plusieurs centaines de milliers d'années) et elle est quasi exclusivement liée aux activités humaines.

Biodiversité et agriculture sont interdépendantes depuis des milliers d'années. Alors que l'agriculture peut jouer un rôle positif pour la biodiversité, les modes de production agricole des cinquante dernières années ont dégradé l'état de la biodiversité. La préserver par une agriculture favorable et aussi assurer la pérennité de l'agriculture grâce à la biodiversité sont des enjeux majeurs ;

L'impact de la pollution plastique sur la biodiversité est aussi particulièrement frappant : plus de 270 espèces ont été victimes

d'enchevêtrement et plus de 240 ont ingéré du plastique (rapport wwf « plastique : à qui la faute ? » 2019).



Source: <https://biodiversite.gouv.fr/en-quoi-la-biodiversite-est-elle-menacee>

À QUOI SERT-ELLE?

Elle est utile tout simplement pour avoir de l'oxygène, des matières premières, de la nourriture. Elle favorise la pollinisation, la fertilisation des sols, la prévention des inondations...

Riche d'un mélange divers et varié d'organismes vivants, la biodiversité apporte également de la richesse aux populations et assure de nombreux rôles, elle permet :

- D'éviter l'apparition de phénomènes de résistances au sein d'espèces classées nuisibles ;
- De maintenir l'équilibre au sein de la biocénose ;
- D'atténuer les effets des catastrophes naturelles et de favoriser la résistance des milieux ;

- De pérenniser la production de biens issus de la nature (agriculture, pisciculture, sylviculture, apiculture, permaculture...) ;
- De bénéficier d'une pharmacologie et d'une ingénierie infinie.

Des ressources

Les maisons de l'environnement ou les maisons de la nature de votre département proposent pour la plupart d'entre-elles des expositions en prêt gratuit autour de la biodiversité du territoire ainsi que des sorties et des activités.

Des idées d'activités

ORGANISER UNE SORTIE AVEC UN BOTANISTE POUR OBSERVER ET COMPRENDRE LA NATURE AUTOUR D'UNE THÉMATIQUE LIÉE À LA BIODIVERSITÉ:

- **Reconnaitre les plantes médicinales:** apprendre à les utiliser
- **Ramasser des plantes comestibles** et les cuisiner le soir!
- **Dessiner** la faune et la flore du territoire
- **Reconnaitre le chant des oiseaux** et les autres bruits de la nature environnante
- **Organiser des chasses au trésor « Biodiversité »:** dresser une liste de spécimens à trouver et à photographier

Plusieurs applications gratuites permettent d'identifier les plantes et les insectes.

ALIMENTATION RESPONSABLE

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Le gaspillage alimentaire est un fléau mondial. Dans les pays « développés », 40% des denrées alimentaires gaspillées le sont au niveau de la distribution ou du consommateur. Dans les pays en développement, la situation s'inverse et 40% des denrées alimentaires sont gaspillées au niveau de la production et du stockage faute d'infrastructures.

« La loi anti-gaspillage pour une économie circulaire entend accélérer le changement de modèle de production et de consommation afin de limiter les déchets et préserver les ressources naturelles, la biodiversité et le climat. »

Les raisons du gaspillage alimentaire sont multiples: des critères d'exigence très élevés pour la qualité des fruits et légumes, des dates de péremption trop courtes, la rupture de la chaîne du froid, des erreurs de stock. Chez le consommateur de mauvaises habitudes, l'influence du marketing qui invite à la surconsommation.

Quelles alternatives adopter pour participer à enrayer ce fléau?

Au niveau du « consom'acteur », cela passe par l'adoption de nouveaux reflexes comme les recettes pour recycler ses restes, le compostage de ses déchets même en appartement, les épiceries anti-gaspi, les frigos solidaires. Et l'aide d'applications « anti gaspi » pour:

- Recycler les repas et mieux gérer son frigo: Save eat, Frigo Magic ...
- Faire des dons de nourritures: HopHopFood, Give,
- Acheter des paniers d'invendus à prix réduits: Phenix, Too Good To Go

RESSOURCES :

- **Un jour une actu « C'est quoi le gaspillage alimentaire » :**

Animation : <https://www.1jour1actu.com/grand-dossier/stop-au-gaspillage-des-aliments>

- « C'est quoi le gaspillage alimentaire ? » en image :

<https://www.1jour1actu.com/science-et-environnement/gaspillage-alimentaire>

- Réaliser des Pocket vidéo humoristiques comme celles de l'Ademe :

La liste des courses:

https://www.youtube.com/watch?v=WZLKKman0XA&feature=emb_rel_end

Le self-service:

https://www.youtube.com/watch?v=m4XjxCH4qd8&feature=emb_rel_end

Le supermarché: <https://www.youtube.com/watch?v=5XXilFYthUs&t=30s>

- **Quizz**



Jeux-Quiz-1-gaspillage-alimentaire-201

RESSOURCES :

Les 50 astuces essentielles pour réduire ses déchets alimentaires:

<https://fne.asso.fr/actualite/50-astuces-pour-reduire-votre-gaspillage-alimentaire>

MANGER EN ACCORD AVEC LA NATURE

Consommer de saison et local, c'est protéger l'environnement. Les fruits ou légumes hors saison et importés sont souvent transportés soit par avion, soit par bateau (pour les produits congelés ou en conserve) puis par camion dans des conditions permettant leur conservation (réfrigération, climatisation).

[Respect de la saisonnalité - Calendrier des fruits et légumes de saison:](#)



calendrier-fruits-leg
umes-de-saison.pdf

Consommer responsable - Circuits courts:



« Les circuits courts
alimentaires sont ur

Consommation durable:



credoc
consommation dura

Consom'acteur:

Jeu créé par l'association Starting Block:



A vos assiettes -
Guide animateur-tri



FICHE-1_coute_got.
pdf



FICHE_2_-_Les_dds.
pdf



FICHE_3_origine_de
s_produits.pdf



FICHE 5 - A la
poursuite.pdf



FICHE_6_-Les_chos_
du_monde.pdf



FICHE 7 - 5 fruits- 5
sens 7.pdf



FICHE_8_-_ducham
palassiette.pdf



FICHE 9 - Culture
Pub.pdf

Vous pouvez tout à fait décider de mettre en place une seule activité.

Régime alimentaire diversifié

Selon [une étude du Crédoc](#), la consommation de produits carnés a baissé de 12% en dix ans en France. Une baisse qui s'explique par trois raisons: l'envie d'agir pour l'environnement, des prix plus élevés et les effets négatifs de la surconsommation de viande et de charcuterie sur la santé. Le même organisme constate également «un regain d'appétence pour les fruits et légumes, chez les enfants comme chez les adultes » avec une consommation en hausse de fruits et de légumes.

Les végétariens et végétans ne représentent donc que 5% des Français, mais de plus en plus d'entre eux privilégient la qualité de la viande sur la quantité et sont végétarien 80% du temps. Le **Flexitarisme** est le mot qui désigne de cette pratique alimentaire qui prône la diversification alimentaire et la volonté de consommer moins de viande; une réponse adaptée aux évolutions du monde moderne et de notre alimentation.

<https://www.lecoledescereales.fr/poster-interactif-la-ferme/>

- Coloriage Famille des céréales:



Jeux-Coloriages-int
rus-26-famille-cereal

Manger des insectes

Si l'entomophagie (le fait de manger des insectes) ne fait pas encore parti de nos habitudes alimentaires en Occident, elle a un poids eu un poids important dans le régime alimentaire de l'Homme au cours de l'histoire et compte des millions de pratiquants à travers le monde. Selon le FAO (Food and agriculture organisation), soutient la consommation d'insectes pour pallier la raréfaction des ressources animales et naturelles face à l'augmentation de la population mondiale.

Une toute nouvelle génération de chefs cuisiniers qui commence à adhérer à cette nouvelle source de protéines et de saveurs mais si quelques pratiques émergent en France et en Europe, la consommation reste marginale.

On estime qu'environ **1 900 espèces** d'insectes sont comestibles. Les insectes les plus couramment consommés sont les coléoptères (coccinelles, scarabées, hannetons, 31 %), les lépidoptères (chenilles, 18 %), les hyménoptères (abeilles, guêpes et fourmis, 14 %), orthoptères (sauterelles, criquets et grillons, 13 %) et hémiptères (cigales, cicadelles, cochenilles et punaises, 10 %).



RESSOURCES :

<https://www.lesfruitsdeterre.fr/2018/08/07/l-histoire-de-l-entomophagie/>

DECHETS ET POLLUTION

LA POLLUTION PLASTIQUE

TROP DE POLLUTION PLASTIQUE!

Nous surconsomons des produits à usage unique. Notre quantité de déchets a doublé en 40 ans. On retrouve dans nos poubelles des sacs en plastique, des gobelets jetables, des capsules de café... Des millions de tonnes de déchets plastiques qui finissent en mer chaque année dont 90% proviennent de sources terrestres. Au-delà des dégâts causés directement sur les animaux et l'écosystème des fonds marins, le plastique se désintègre sous forme de particules (micro plastiques) qui polluent de façon invisible les sols, les fleuves, les océans et pénètrent au cœur de tous les organismes vivants provoquant notamment des mécanismes de perturbations endocriniennes.

CHACUN EST EN MESURE DE LIMITER L'UTILISATION DU PLASTIQUE

Si les industriels doivent s'engager à fabriquer des produits contenant moins de plastique (éco-conception) et facilement recyclables, nous devons, tous, en tant que citoyens de la planète, devons adopter des alternatives pour limiter notre consommation de plastique et en réduire les déchets en :

- **Respectant** les consignes de tri et de recyclage
- **Apprenant** à reconnaître les logos du recyclage
- **N'abandonnant pas nos déchets** dans la nature
- **N'achetant plus** certains objets en plastique à usage unique
- **Préférant les sacs réutilisables** plutôt que les sacs en plastique à usage unique
- **Achetant des produits en vrac** et sans emballage, en utilisant des bocaux
- **Apportant ses propres récipients** pour y mettre les plats à emporter
- **Remplaçant** les bouteilles en plastique par une gourde.

Et toujours faire attention au « greenwashing¹ » que les industries savent bien utiliser pour faire croire que leurs produits sont écologiques...

¹Le greenwashing: désigne toutes les pratiques marketing visant à user et à abuser des positionnements ou des pratiques écologiques (ou vertes), à des fins seulement mercantiles.

Pour aller plus loin

Le Petit guide vert pour la planète: 100 gestes classés par lieux de vie

<http://www.fondation-nature-homme.org/sites/default/files/publications/petit-livre-vert.pdf>

SENSIBILISATION AUX PROBLÉMATIQUES LIÉES AUX DÉCHETS PLASTIQUES

Des ressources pédagogiques

Des associations, des agences et des fondations consacrées à l'environnement mettent à disposition des ressources pédagogiques sur leur site.



L'ADEME Agence de l'Environnement et de
la Maîtrise de l'Énergie

Cet établissement public est sous la tutelle du ministère de la Transition écologique et solidaire et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation. L'agence participe à la mise en œuvre des politiques publiques dans les domaines de l'environnement, de l'énergie et du développement durable.

Guide pratique de l'économie circulaire:

Vers un modèle plus vertueux: <https://www.ademe.fr/leconomie-circulaire-10-questions>

Des vidéos

Des vidéos courtes et explicites abordent les problématiques liées aux déchets plastiques. **Vraiment fantastique, le plastique? Plutôt dramatique pour les océans:**

<https://www.youtube.com/watch?v=MXFweeXCUJM>

Microplastiques, comment se forment-ils ? :

<https://www.youtube.com/watch?v=1aZSXiaBxnQ> **Le**

7^{ème} continent :

<https://www.youtube.com/watch?v=gnqc37adZfQ>

LA POLLUTION NUMERIQUE

Invisible, elle est au centre de nos nouveaux usages. Encore largement ignorée parmi les utilisateurs la pollution numérique représenterait jusqu'à 2,5% des émissions de CO2 totale en France selon l'ADEME. Soit autant que le trafic aérien sur le sol français. Les experts estiment que cette part du CO2 pourrait doubler d'ici 2035. Pour- tant son impact sur l'environnement est concret : gaz à effet de serre, consommation énergétique ou pollution liée à l'extraction de métaux lourds pour la production de smartphones, tablettes et ordinateurs...

Des ressources pédagogiques

Le site de l'Ademe propose deux guides à télécharger via l'adresse:

<https://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/bureau/internet-e-mails-limiter-impacts>

- La face cachée du numérique: Réduire les impacts du numérique sur environnement
- Eco-responsable au bureau : Actions efficaces et bonnes résolutions

Une exposition

Focus

Une exposition à destination des ados est rechargeable ici :

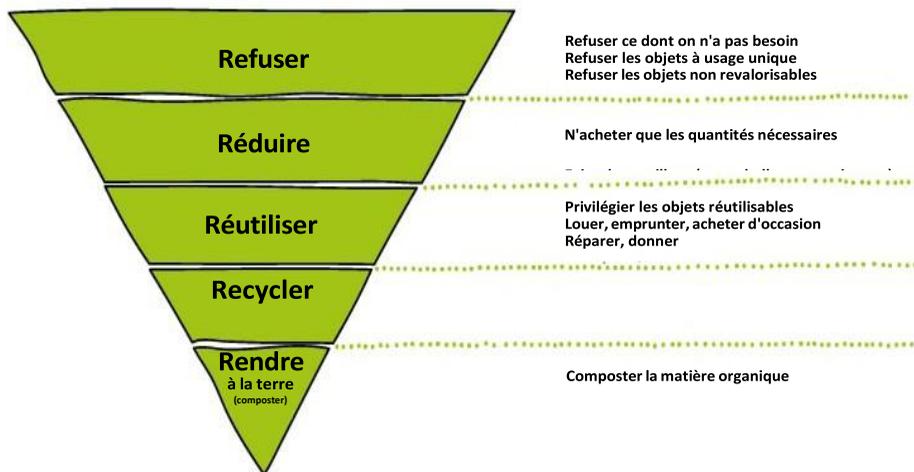
<https://www.mtaterre.fr/sites/default/files/infographie-numerique-responsable-mtt.pdf>

VERS LE ZERO DECHET

Des ressources pédagogiques

Diminuer ses déchets plastiques c'est bien, réduire nos déchets dans leur globalité c'est mieux ! Le recyclage des déchets à un coût important (traitement, transport...), et pose des problèmes éthiques : le continent asiatique accueille dans des conditions environnementales catastrophiques les déchets pastiques d'une vingtaine de pays dits « développés ».

La démarche zéro déchet consiste donc à réduire la quantité de déchets que nous produisons. L'association Zéro Waste France structure ces actions sur le principe des 5 R :



Beaucoup de communes on rejoint la démarche « Zero waste » et propose des ressources en ligne comme la ville de Roubaix qui décline selon les thématiques :

À la maison - à l'école - dans mon commerce - dans mon entreprise:

<https://www.roubaixzerodechet.fr/particuliers/je-releve-le-defi-familles-zero-dechet/>

Idée animation:

Réaliser des romans photos pour se mettre en lumière le consumérisme et les achats impulsifs :

La vie secrète des objets: <http://verveineetpolitique.com/index.php/2020/04/27/la-vie-secrete-des-objets/>

Des expositions

La vie des déchets et des outils pédagogiques à télécharger ici:

<https://www.solidarite-laique.org/pro/documents-pedagogiques/lexposition-pedagogique-la-vie-des-dechets/>

Des idées d'activités à proposer

DÉFIS ZÉRO DÉCHET

Organiser un concours zéro déchet : dresser une liste de défis possibles, le ou les bénéficiaires qui ont coché un maximum de cases à l'issue du séjour gagnent : utiliser un savon sans emballage, ne pas utiliser de vaisselle jetable, refuser les pailles, ne pas consommer d'eau en bouteille, ne pas acheter de vêtement neuf, respecter le tri sélectif de la commune...

Exemple: Vous êtes présent pour une semaine de congés, essayez de relever le défi «

Famille

zéro déchet »: faites tenir tous vos déchets dans une bouteille de 1,5 litres ! - des conseils et des

astuces ici : <https://www.famillezerodechet.com/>

FAIRE SON COMPOST

Dans la nature, rien ne se perd tout se transforme ! Utiliser un composteur pour ses déchets alimentaires est une solution naturelle et utile pour son jardin, une façon de réduire la quantité de déchets traités industriellement.

Proposez des activités autour de la pratique du compostage :

- **Atelier compostage:** mise en place et réussite de son compost;
- [Créer son Lombricomposteur](#) ou composter pour terrasse ou appartement.

Les différentes couches du lombricomposteur



PROPOSER DES ATELIERS DIY – FAIT MAISON

Pour réduire massivement sa quantité de déchets ménagers et cosmétiques, rien de mieux que de fabriquer ses propres produits : shampoing, lingettes démaquillantes réutilisables, lessive, produit vaisselle..., emballage en cire d'abeille ou en tissu façon « charlotte » pour recouvrir les récipients et les aliments, etc.

De nombreux tutoriels sont disponibles sur le net:

<https://toitsalternatifs.fr/conseils-pratiques/diy-10-recettes-de-cosmetiques-faciles-a-faire-soi-meme/>

Créer son emballage réutilisable à partir d'un morceau de tissu en cire naturelle.

Mode d'emploi : https://www.youtube.com/watch?v=nD22N_S_oLg

VALORISATION DES DECHETS

Des idées d'activités à proposer

RECYCLER DES POTS DE YAOURTS

Organiser des activités suite à des récupérations avec des pots de yaourts en plastique : mettez une attache au niveau du fond coté extérieur, customisez les pots avec des autocollants et organisez une pêche à la ligne !

Des ateliers créatifs

Au-delà du recyclage, la tendance est désormais au surcyclage, ou « upcycling » ! Les artisans et créateurs du monde entier n'ont évidemment pas attendu la surproduction de déchets pour inventer des objets et des œuvres à partir des rebus de la consommation industrielle. En France, cette pratique prend corps sur fond de critiques de « l'usage unique ». (Re)donner de la valeur aux déchets nous invite à repenser nos modes de consommation et à impulser des dynamiques de transformations, de réemplois en tout genre (utilitaire, décoratif...).

PROPOSER DES ATELIERS DE CRÉATIONS À PARTIR DE SACS D'EMBALLAGE DE CAFÉ, DE PAQUETS DE CHIPS, DE PAQUETS DE BONBONS

Prenez un sachet de type « chips », nettoyez-le, coupez du tissu de la même taille (de préférence en récup') et achetez une fermeture éclair un peu plus grande que le côté choisi pour fermer votre futur trousse.



Créer des éponges avec des filets de fruits

<https://www.youtube.com/watch?v=NwgJEnUVts0>

Créer des éponges tawashi

-
https://www.youtube.com/watch?v=JkhjI7srH_8

Des ateliers pour les plus jeunes

Des activités spécifiques autour de la mode éthique et responsable (slow fashion) : customisation (personnalisation)... Ces tendances truffées d'anglicismes (c'est leur culture, leur identité !) sont aussi l'occasion d'emmener les jeunes vers une prise de conscience plus globale : respect de l'environnement mais aussi des droits des travailleurs, soutien des petits producteurs locaux, dons de vêtements aux associations.

DES ATELIERS DE CUSTOMISATION

Personnalisation de vêtements pour relooker ses tenues ou ateliers de réparation de vêtements sur le principe des Repair Café. **Ces rendez-vous peuvent aussi être des moments intergénérationnels !**

UNE FOIRE AUX VÊTEMENTS

À l'instar des événements proposés par l'association File des Fringues à Grenoble :

<https://www.facebook.com/filetesfringues/>

UNE SENSIBILISATION À LA POLLUTION INDUSTRIELLE VIA UNE EXPOSITION

Par exemple, l'exposition « J'ai rien à me mettre » en prêt gratuit à la maison eco-citoyenne de Bordeaux: <https://maisoneco.bordeaux-metropole.fr/les-expositions-en-pret-gratu>

DES IDEES...

POUR PASSER A L'ACTION

MOINS DE DECHETS DANS LES VILLAGES VACANCES

Un grand nombre de gestes peuvent être adoptés tout au long de l'année sur les villages vacances et dans les activités proposées pour diminuer les déchets plastiques et ~~sur~~ les bénéficiaires.

Eviter les déchets plastiques

- Pour les paniers repas, proposer des salades dans des contenants en carton, pour les sandwiches, éviter les suremballages (en plus d'être polluant, ces propositions ne sont pas très bonnes pour l'organisme)
- À bas les pailles! Bien sûr, après épuisement des stocks
- Verres au lieu de gobelets, pour éviter le plastique, il est possible de mettre en place des consignes et expliquer aux bénéficiaires les alternatives. Procéder de même pour les verres en plastique, proposer des gobelets ou des verres nettoyables...

Trier les déchets

CENDRIERS INCITATIFS

Mettre en place des champignons cendriers, des cendriers de votes: pain au chocolat/chocolatines ou Ronaldo/Messi: le fumeur dépose son mégot dans l'urne qui correspond à son choix (cf. illustration).



Cendriers de vote - (Getty image)

CENDRIERS INCITATIFS

- Le village a un accès « direct » à une plage, une forêt... Pourquoi ne pas mettre à la disposition des bénéficiaires un système de « cendrier de balade »? Proposer une « cabane » avec des petits contenants (petit pot en verre avec couvercle par exemple) que chacun pourra emporter pour sa balade, de retour au village vacances, les bénéficiaires repassent devant la cabane et peuvent ainsi jeter les mégots dans une poubelle spéciale mégots » et redéposer le contenant qui pourra resservir soit à un autre bénéficiaire, soit lors d'une prochaine sortie.

ATELIERS TRI

- **Organiser des ateliers tri** (chaque région a ses spécificités) pour jeter ses déchets.

Recycler

MOBILIER EMMAÛS

Besoin de mobilier? Engager un travail avec les ressourceries, Emmaüs, le Secours Populaire Français.

Valoriser les déchets

BOUCHONS

- **Avec différentes bouteilles, bouchons, pots...** Créer une galerie de sculptures d'animaux
- **Mettre en place un lieu de collecte des bouchons en lien avec une association comme par exemple:**

<https://www.bouchonsdamour.com/dans-votre-departement/>

ESAT

- **Se rapprocher d'un ESAT** (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) valorisant des supports de communication obsolètes: bâches transformés en sac, porte monnaies...
- **Créer un échiquier** grâce à des bouteilles plastique (différentes tailles, formes...) les peindre en deux couleurs pour faire le parallèle avec les pions habituellement blanc et noir.

Nettoyer, Ramasser

TRASHTAG CHALLENGE

- **Organiser un «Trashtag Challenge** » qui consiste à nettoyer un site naturel des déchets accumulés: en se prenant en photo avant et après nettoyage ! Le village vacances lui-même est un site naturel.

Encourager la biodiversité

- **Mettre en place** un ou des arbres à insectes, des ruches, des poulaillers...

Sensibiliser

AVEC DES LIVRES

- **Proposer une sélection de livres** des dotations autour des questions de plastique, recyclage, environnement.

Bibliographie

- **Survivre au péril plastique** de Matthieu Combe, édition rue de l'échiquier
- **Tu seras les yeux de la mer** de Alain Seres, édition rue du monde
- **Recyclage : le grand enfumage** de Flore Berlinge, édition Rue de l'échiquier

PROMOUVOIR LES CIRCUITS COURTS

- **Organiser un marché** de producteurs locaux, dépôt de paniers bio de proximité.

LUTTER CONTRE LE GÂCHIS ALIMENTAIRE

- **Prévoir un frigo de dons.** Quand l'heure du départ sonne, il reste toujours des petites choses dans le frigo ou de l'épicerie... Proposer un espace pour déposer ces denrées non entamées.

Communiquer sur ces actions

DANS LE LIVRET D'ACCUEIL

- **Indiquer dans le livret d'accueil** les mesures mises en place sur le village Vacances et préciser quand cela est le cas que le site est classé « réserve naturelle »...

MOINS DE DECHETS AU QUOTIDIEN...

Travailler le lien avec le local

Se rapprocher d'actions existantes avec les associations et collectivités locales pour mutualiser (ex. opération Zéro déchet sur la région PACA).

Les arbres de Noël

Sur le principe des catalogues de jouets « non genrés », proposer des jouets naturels. Éliminer les jouets les plus polluants et les moins recyclables.

Ces démarches sont applicables aux fêtes de CMCASet à toutes les activités du quotidien!

DES IDEES...

POUR PASSER A L'ACTION

ALIMENTATION ET ENVIRONNEMENT

Propositions d'actions autour de l'alimentation et de l'environnement, faites par des RP et R lors d'ateliers des Journées Nationales de l'Encadrement au Cap d'Agde, les 24 et 25 mai 2022

Jeux

- Challenge assiette vide pour évaluer les portions adaptées, sur les valeurs en calorie des aliments / sucre / glucide. Exemple: parmi un ensemble d'images dont la valeur calorique de l'aliment est écrite au dos (non-visible), choisir des produits pour son plateau repas et comparer les valeurs caloriques des plateaux de chacun en additionnant le contenu.
- Apéro-philo
- Quizz ludiques, originaux autour des fruits et légumes de saison ou autres sujets

Atelier

- Atelier pour apprendre à faire son pain et son levain
- Atelier cuisine du monde
- Atelier cuisine bio, ou plantes sauvages
- Atelier du goût et des senteurs
- Atelier de récupération des eaux de pluie
- Atelier sur le gâchis alimentaire: transformer les produits

Rencontre

- Sorties: Visite des producteurs locaux, d'une ferme, d'agriculteurs raisonnés ou bio...
- Echanges avec un nutritionniste
- Marché de produits locaux sur le VV
- Amener les bénéficiaires au marché et leur apprendre à acheter des produits de qualité et de saison.
- Travailler avec des producteurs locaux et les circuits courts (essayer de les faire référencer)

Cultiver/Créer sur les villages vacances

- Faire un potager de permaculture ou jardin partagé ou un jardin urbain
- Planter des arbres fruitiers
- Installer un poulailler
- Réalisation d'un compost fait maison avec les bénéficiaires
- Création d'un four solaire:
<https://toitsalternatifs.fr/conseils-pratiques/fabriquer-un-four-solaire-une-activite-simple-a-faire/>

Confection des menus

- Par et pour: Projet de menu par les bénéficiaires ou échanges de recettes entre bénéficiaires
- Réalisation d'un cahier de recettes de cuisine par semaine. En essayant de se passer de viande parfois. En mettant les menus bien-être à l'honneur. En respectant les saisons. En diminuant le sel et le sucre. En évitant les plats tous prêts.
- Proposer des petits déjeuners différents (ex: d'un autre pays, salé...)

Activité

- Redécouvrir les ressources de la nature au travers de randonnées naturalistes autour des plantes comestibles ou de l'agriculture raisonnée par exemple.
- Ecrire une chanson sur le thème « manger demain »
- Proposer des activités sportives, ludiques pour se dépenser, car cela vient en complément d'une alimentation équilibrée et est en lien avec les questions de santé

Nous vous invitons à enrichir régulièrement ce « cahier de ressources partagés » en envoyant vos idées et vos expériences à l'adresse:
CCAS.culture-educpop-solidarites@asmeg.org



Contacts département Culture Éducation Populaire et Solidarités

Andree.TronchonDietre@asmeg.org

Delphine.Legoff@asmeg.org

Madina.Baalache@asmeg.org

Caisse Centrale d'Activités Sociales

du personnel des Industries Electriques et Gazières
Département Culture Éducation Populaire et Solidarités
8, rue de Rosny - BP 629 - 93104 Montreuil cedex

ccas.culture-educpop-solidarites@asmeg.org
www.ccas.fr



