

## **Déficient visuel, Malvoyance, Non-voyance.**

### **Malvoyance**

On parle de malvoyance pour toute personne dont la baisse d'acuité visuelle est responsable d'une modification de comportement et d'une perte partielle d'autonomie.

### **Cécité**

L'OMS définit 3 catégories de cécité :

- Catégorie I : La déficience visuelle profonde. En pratique, le sujet compte les doigts à 1 mètre,
- Catégorie II : La cécité presque totale. En pratique, le sujet voit bouger la main à 1 mètre,
- Catégorie III : La cécité absolue. Pas de perception lumineuse, à fortiori absence de l'œil,

Plus généralement, on parle de personne atteinte de cécité (non-voyant) lorsqu'il y a une absence totale de vision d'un ou des deux yeux.

### **Déficient visuel ou malvoyant**

Il est différent de l'aveugle car il lui reste une vision, de près ou de loin selon les cas, donc un champ visuel à ne pas négliger mais surtout à respecter. Ce champ visuel peut être très réduit, avec vision tubulaire ou au contraire périphérique, ou encore limité à une partie du champ supérieur ou inférieur, interne ou externe. Tout traumatisme et donc toute activité sportive peuvent dans ce cas lui être interdits, car ils pourraient le priver définitivement de ses capacités visuelles encore existantes.

L'enfant ou l'adulte déficient visuel ou malvoyant positionne sa tête de façon particulière pour mieux voir. Il faut le laisser faire.

- Parce qu'il voit mal, il a besoin d'être proche des objets et des personnes afin de les reconnaître,
- Laissez-vous approcher ! Il a aussi besoin de toucher,
- Des lunettes sales sont un peu comme « une fenêtre mal nettoyée », alors ne pas oublier de nettoyer les verres. Pour certaines personnes, veillez à ce qu'elles aient pour l'extérieur leurs lunettes teintées.

De la qualité de l'éclairage va dépendre son autonomie. Préférez la lumière naturelle ou une lumière stable à des lumières indirectes. Il peut être dépourvu de vision dans la pénombre ou ne pas différencier les couleurs.

- Positionnez les objets dans son champ visuel qui peut être très réduit,
- Si un seul œil est fonctionnel, il ne percevra pas le relief et donc les inégalités du terrain.

## Le non-voyant

Même si la personne aveugle ne vous regarde pas, elle vous écoute, alors pensez-y ! Si vous la touchez, elle ne peut pas prévoir le geste que vous allez faire alors prévenez-la ! (moment de la toilette, du coucher...).

- Pour la guider, placez-vous un peu devant elle et elle vous tiendra le bras, le coude ou l'épaule. Ainsi vous anticipez l'obstacle qu'elle va rencontrer après vous,
- Si vous abordez une personne aveugle, présentez-vous sobrement,
- Si vous partez, signalez-le pour lui éviter de continuer la conversation dans le vide,
- Elle appréhende le monde principalement par ses autres sens (toucher, ouïe, odorat, goût),
- Elle a besoin d'accompagnement pour prendre ses repères. Elle a besoin de beaucoup d'explications et de descriptions précises des personnes nouvelles et du lieu nouveau, en référence à elle,
- Les personnes qui vont s'occuper d'elle doivent se laisser toucher, prendre la main, expliquer les déplacements sans pour cela se substituer à elle,
- Il est important de l'accompagner, de la guider dans un nouveau lieu et de lui donner ses repères (sonores, spatiaux) pour éviter qu'elle ne panique et s'angoisse,
- Elle peut disposer d'une canne blanche qu'elle utilise dans ses déplacements pour repérer les obstacles : pensez à lui signaler les objets qui échapperaient au balayage de sa canne (bac à fleurs, pierres, bordures, rubans de signalisation des travaux...).

## Les principales maladies de la vue

### Le glaucome



Il existe deux principaux types de glaucomes, le glaucome à angle fermé (très douloureux) et celui à angle ouvert (asymptomatique). Le glaucome à angle ouvert (le plus fréquent) est une maladie chronique, évolutive et progressive du nerf optique souvent liée à un excès de tension dans l'œil. Cette pathologie est insidieuse dans la mesure où le patient ne ressent aucun symptôme durant les premières années de la maladie. Sans douleur préalable, ni baisse de vision, le glaucome conduit inéluctablement à la cécité si aucun traitement médical n'est mis en place.

### La DMLA



La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age est la maladie ophtalmologique la plus répandue dans les pays industrialisés. Elle atteint la rétine centrale, ce qui se traduit par une déformation des lignes puis par l'apparition d'une tache centrale permanente.

### La cataracte



C'est l'opacification partielle ou totale du cristallin, lentille convergente située à l'intérieur de l'œil. Cette opacification est responsable d'une baisse progressive de la vue, au début accompagnée de gêne à la lumière.

### La rétinopathie diabétique



Cette maladie peut intervenir suite à du diabète. Les vaisseaux de la rétine sont altérés par un excès de sucre : ils peuvent s'obturer ou se rompre. La vision devient globalement floue et vous êtes gênés par l'apparition de taches noires.

## **Aides au déplacement**

### **Le chien guide**

Il apporte à son maître non-ou malvoyant confort, sécurité et autonomie dans ses déplacements en dehors de son domicile. Il évite les obstacles, les dangers et guide son maître sur certains trajets. C'est aussi un véritable facteur d'intégration sociale, le chien attire l'attention et permet d'ouvrir le dialogue avec les passants.

### **La canne blanche**

Elle permet d'éviter les obstacles, mais nécessite une concentration très importante de la part de la personne déficiente visuelle. L'utilisation de la canne blanche nécessite une phase d'apprentissage, assurée par un instructeur en locomotion.

### **La canne blanche électronique**

Elle permet au non-voyant de mieux percevoir son environnement et donc d'améliorer ses déplacements. Le système réside en un boîtier fixé, ou non, à la canne blanche, qui émet des vibrations et des sons modulés en fonction des obstacles rencontrés, interceptés par des capteurs de faisceaux infrarouges ou laser. Le balayage du faisceau permet de percevoir les profils sous forme sonore et reconnaître les formes. La maîtrise de la canne blanche électronique nécessite une formation complémentaire à celle de la canne blanche ordinaire.

### **Les GPS vocaux pour piéton**

Ils annoncent verbalement le nom des rues, les intersections, les points d'intérêts au fur et à mesure que la personne déficiente visuelle avance. Il permet de savoir où l'on se trouve par rapport à où la personne veut aller.