

# ..... LA DÉPRESSION

## Fiche DSASS

**La dépression sévère et persistante ne disparaît pas d'elle-même.**

**Cette maladie affecte la mémoire, la pensée, le jugement et l'état d'esprit. Ainsi, la dépression sévère a un impact sur la façon de se sentir, de penser, de manger, de dormir et d'agir.**

On note :

- Un désintérêt pour les activités habituelles,
- Une modification de l'appétit et du poids,
- Des problèmes de sommeil,
- Une baisse de libido,
- La larme facile,
- Une perte d'estime de soi,
- Un manque de concentration,
- Une lenteur d'esprit, de l'anxiété,
- Des idées suicidaires,
- Et parfois des hallucinations.

Les personnes qui en sont atteintes doivent être traitées pour éviter que les symptômes ne s'aggravent.

**Le traitement repose sur la prise d'antidépresseurs et sur la psychothérapie.**