

# LES GESTES QUI SAUVENT SI JE NE SUIS PAS SECOURISTE

Fiche DSASS

En présence d'un malaise, d'un accident, etc :



**1/ Je protège** la (ou les) victime(s) et moi-même d'un sur-accident.

Si je peux : j'aide la personne à s'asseoir au sol et à s'allonger si possible.

Je pose le triangle en amont de l'accident routier en ne me mettant pas en danger, revêtu de mon gilet de sécurité.



**2/ J'examine** la situation : nombre de victime, état de la (ou des) victime(s), si elle (s) parle ou pas, si elle(s) respire ou pas.



3/ Je passe un message d'alerte précis au 15, ou 18, 17, 114 pour les malentendants, numéro d'urgence national uniquement accessible par SMS ou Fax.

## Message d'alerte

1. • NUMÉRO DU TÉLÉPHONE ou de la borne d'où l'on appelle

5 • NOMBRE de personnes concernées

2 • NATURE DU PROBLÈME, maladie, accident, incendie

6 • DESCRIPTION de l'état de chaque victime

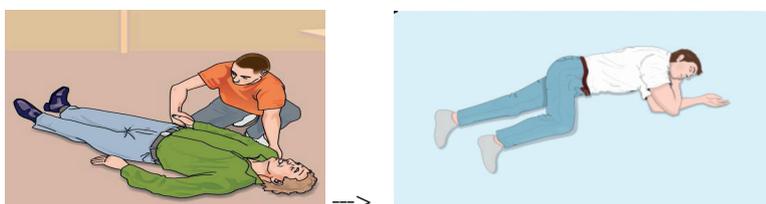
3 • RISQUES éventuels : incendie, explosion, effondrement, produits chimiques etc ;

7 . PREMIÈRES MESURES PRISES et gestes effectués

4 • LOCALISATION très précise de l'événement

8 • Répondre aux questions qui seront posées par les secours.

4/ **En attendant les secours** si une victime **ne répond pas quand on la questionne**, qu'elle a perdu connaissance mais respire, la mettre en Position Latérale de Sécurité (PLS).



La couvrir avec un vêtement (veste par exemple) ou avec une couverture de survie afin qu'elle ne se refroidisse pas.



.....  
**LES GESTES QUI SAUVENT**  
**SI JE NE SUIS PAS SECOURISTE**  
Fiche DSASS

**5/ En attendant les secours** : si la victime **ne répond pas, ne respire pas** (aucun mouvement constaté au niveau du thorax et de l'abdomen)



Et

Si un **Défibrillateur Automatique** D.A est accessible (gares, aéroports, rues de Paris, entreprises, théâtres, cinémas, etc)

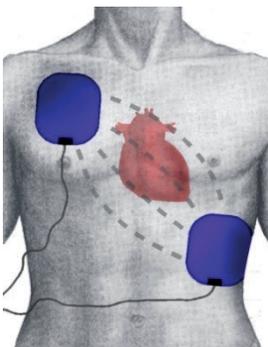
Pictogramme



Différents types de DA



Disposer sur le **thorax dénudé** de la victime les électrodes **du Défibrillateur Automatique** après l'avoir ouvert et respecter ses messages parlés.



Le défibrillateur posé correctement **détectera** si la victime est en arrêt cardiaque ou pas.

**Il est automatique** : donc je laisse se dérouler l'action du DA.

**ATTENTION**

Si les électrodes ne tiennent pas sur le thorax en raison de la pilosité, **NE PAS LESTENIR AVEC LES MAINS**, car si le défibrillateur déclenche un choc électrique, c'est la personne au contact qui va recevoir la décharge et le choc sera moins efficace pour la victime.

# LES GESTES QUI SAUVENT SI JE NE SUIS PAS SECOURISTE

## Fiche DSASS

**6/ En attendant les secours** SAMU, Pompiers, observer la victime jusqu'à leur arrivée ... et leur transmettre les constatations.

*Grâce à une intervention rapide on peut sauver 40% des personnes en arrêt cardiaque.*

### La chaîne de survie



### Formations :

#### → Formation dispensée par la CCAS

« équipier de première intervention »,  
page 127, catalogue formation 2016-2017 qui inclue la Formation de secouriste (PSC1)

#### → Ou dans une association :

croix-rouge, croix-blanche, protection civile, pompiers, associations départementales, locales...