

## C'est quoi ?

L'hémiplégie est une paralysie qui touche la moitié droite ou gauche du corps qui concerne l'ensemble ou une partie de cet hémicorps : le bras et/ou la jambe et/ou parfois le visage. Le niveau de gravité de la paralysie motrice, des troubles de la sensibilité et de la durée des symptômes varient d'une personne à l'autre.

L'hémiplégie s'accompagne de la modification du tonus musculaire : les muscles peuvent être exagérément raides et contractés ou inversement mous et flasques.

Au niveau du visage, l'atteinte des muscles peut se traduire par une chute de la paupière ou encore un sourire asymétrique.

Quand l'hémiplégie est partielle des mouvements sont encore possibles, on constate une diminution de la force musculaire. Il existe une maladresse, des troubles de la marche avec une grande fatigabilité et des risques de chutes.

## Les causes

Plusieurs causes peuvent être à l'origine d'une lésion entraînant une hémiplégie :

- Un défaut de la circulation des artères du cerveau (hémorragie ou caillot),
- Un traumatisme cérébral,
- Ou encore une tumeur.

## Traitement

**Une rééducation** débutée au plus vite après un accident hémiplégique garantit de plus grandes chances de récupération pour plus d'autonomie. Les progrès sont variables d'une personne à l'autre

**L'ergothérapie** permet de réapprendre à effectuer les gestes quotidiens.

Un **suivi psychologique** est conseillé dans la mesure où la dépression est très fréquente chez les personnes hémiplégiques.