

L'impétigo est une infection cutanée assez contagieuse mais qui touche principalement les enfants de moins de 8 ans.

Cette pathologie est souvent secondaire au grattage d'une petite plaie ou d'un bouton de moustique qui s'est surinfecté à cause du développement d'une bactérie : staphylocoque doré ou streptocoque.

Il en existe deux formes : l'impétigo bulleux et l'impétigo croûteux. L'impétigo croûteux est le plus commun, caractérisé par l'apparition de petites vésicules qui se transforment en pustules qui se troublent, deviennent purulentes, puis forment une croûte de couleur jaune (mélancoliques= couleur de miel), elles sont entourées d'un pourtour rouge inflammatoire. Souvent situées au niveau du pourtour de la bouche, des narines, sur les doigts, elles peuvent s'étaler sur plus d'un centimètre de diamètre et plus ou moins diffuses lors de formes étendues.

L'impétigo est contagieux durant la période vésiculeuse. Il est recommandé de nettoyer 2 à 3 fois/jour les lésions à l'eau et au savon, afin d'éviter la diffusion sur son corps et la contagion aux autres enfants, changer quotidiennement son linge de corps, pas de pansements afin d'éviter la macération. Il faut absolument éviter le grattage, couper les ongles à ras, favoriser le lavage régulier des mains surtout entre les activités durant lesquelles les enfants ont pu manipuler des objets sales, du sable, de la terre... Le traitement local antiseptique éventuellement avec un traitement antibiotique local peut suffire. Pour un impétigo diffus avec fièvre, un traitement antibiotique par voie orale est nécessaire.

Traité, un impétigo dure entre 3 et 10 jours. Les lésions mettent du temps avant de guérir complètement. Protéger ensuite les cicatrices du soleil afin d'éviter qu'elles ne brunissent.