

..... LES TROUBLES BIPOLAIRES OU PSYCHOSE MANIACODÉPRESSIVE Fiche DSASS

Cette maladie est généralement diagnostiquée à l'âge adulte, vers 30 ans. Elle touche 2% de la population.

Le trouble bipolaire se caractérise par une alternance de périodes extrêmes d'excitation (manie) et de dépression, entrecoupées de phases normales, sans symptômes apparents. Ces périodes peuvent durer des jours, des mois ou des années.

Période maniaque :

- Grande sociabilité,
- Bavard avec un débit très rapide,
- Actif,
- Créateur,
- Irritabilité extrême,
- Sautes d'humeur rapides,
- Accélération de la pensée,
- Gestes dangereux,
- Réactions excessives, démesurées,
- Etc.

Période dépressive :

- Tristesse,
- Sentiment d'inutilité,
- Désespoir,
- Culpabilité,
- Perte d'intérêt,
- Pensées suicidaires,
- Etc.

Perdre le contact avec la réalité et entendre des voix (dans 15% des cas) sont des troubles que l'on peut observer à la fois en période de manie et de dépression.

Les formes de traitement les plus répandues sont les médicaments et la psychothérapie.