

Ce sont des parasites inoffensifs, qui se nourrissent de sang, d'une taille qui peut varier de 2 à 5 mm légèrement translucides, dont la couleur est proche de celle des cheveux. Ils sont sans conséquences graves sur la santé hormis les fortes démangeaisons qu'ils déclenchent.

Les poux se transmettent rapidement notamment en été et en automne, néanmoins ils restent présents et actifs en hiver.

Les poux ne sautent pas, ils passent rapidement d'une tête à l'autre lors d'un contact. Ils s'attachent aux cheveux et cuir chevelu.

Les femelles pondent des œufs appelés « lentes », celles-ci sont plus claires que les poux et mesurent à peu près 1 mm.

Les poux préfèrent un environnement sec, fin, non gras et propre, les cheveux des enfants remplissent souvent ces conditions !

Prévention

Malheureusement, la prévention contre les poux n'est pas possible et les shampoings préventifs ne sont pas efficaces. En prévention, il faut surveiller et si besoin traiter.

- Sur le plan pédagogique, il est important de parler des poux aux enfants, leur expliquer comment les poux se déplacent, ce qu'ils mangent, pourquoi « ça gratte », pourquoi on les trouve surtout à l'école, en centres de vacances et surtout insister sur le fait que l'hygiène n'a rien à voir avec la présence de l'insecte !

Traitement en ACM

- Eviter tous contacts directs entre les enfants, pas d'échange de vêtements, d'oreillers ou de casquettes.
- Traiter de préférence avec un produit à base de Diméthicone à acheter en pharmacie. Il s'agit d'un produit qui agit mécaniquement et qui est atoxique pour les humains et l'environnement. Il étouffe les poux en obstruant leurs opercules respiratoires.
- Faire 2 à 3 traitements à 3 jours maximum d'intervalle, de façon à ne pas laisser aux poux le temps de pondre et de se reproduire entre 2 traitements.
- Vêtements, oreillers, draps, casquettes, bonnets, casques, doudous, cache-nez et brosses peuvent être contaminés. Un lavage à 60° peut anéantir les poux. La mise au congélateur à -25° et -30° sous sac plastique au moins pendant un jour est envisageable pour les doudous ou vêtements qui ne supporteraient pas un lavage à 60°. En collectivité le linge de literie doit être entièrement passé au lavage à 60°.

NE PAS UTILISER les sprays et les poudres qui risquent d'être inhalés ou de toucher les muqueuses et l'œil, avec un risque en cas d'asthme, de bronchite asthmatiforme ou d'allergie.

à noter :

En piscine, dans l'eau chlorée les poux ne survivent pas. D'autre part les pompes des piscines qui renouvellent de grands volumes d'eau en quelques heures, permettent d'éviter le risque de contamination de cette pédiculose.

En savoir plus :

www.e-sante.fr