

Retirer ses gants en sécurité

pour les personnels de maintenances, sécurité...

1



Une fois utilisés, vos gants sont potentiellement souillés. Il convient de les retirer avec soin en veillant à ne pas les toucher.

2



Pincer le gant au niveau du poignet puis le retourner en évitant de toucher la peau. Le garder dans le creux de la main encore gantée ou le jeter.

3



Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Le retourner pour le retirer tout en évitant d'en toucher l'extérieur. Une fois ôté, le jeter.

4



Pour terminer l'opération, il est important de se laver les mains selon les 10 étapes présentées dans cette fiche.

TOUTES LES FICHES RÉFLEXES

0. Les bons gestes
1. Les gestes barrières
2. Nettoyage des locaux
3. Manager : préconisations travail à domicile
4. Salariés : préconisations travail à domicile
5. Utilisation des véhicules
6. Utilisation des outils
7. Chargement et déchargement
8. Sortie de confinement : les préconisations
9. Aptitude médicale
10. RSO et autres comportements inappropriés

CCAS - Filière Prévention Sécurité - mai 2020

Covid-19 › les fiches réflexes



POUR TOUTES VOS QUESTIONS, PRENEZ CONTACT avec votre **manager**

activités sociales de l'énergie

LES BONS GESTES

Porter correctement un masque



MASQUE FFP2

réservé au personnel soignant et aux décisions sanitaires le nécessitant

Un masque FFP mal adapté ou mal ajusté ne protège pas plus qu'un masque chirurgical.

- 1 Se laver les mains.
- 2 Placer le masque sur le visage, la barrette nasale sur le nez.
- 3 Tenir le masque et passer les élastiques derrière la tête sans les croiser.
- 4 Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.
- 5 Vérifier que le masque soit bien mis. Pour cela, il convient de contrôler l'étanchéité :

- + couvrir la surface filtrante du masque en utilisant une feuille plastique maintenue en place avec les deux mains ;
- + inspirer : le masque doit s'écraser légèrement sur le visage ;
- + si le masque ne se plaque pas, c'est qu'il n'est pas étanche et il faut le réajuster ;
- + après plusieurs tentatives infructueuses, changer de modèle car il n'est inadapté.

- 6 Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains.

MASQUE CHIRURGICAL

- 1 Se laver les mains
- 2 Placer le masque sur le visage, le bord rigide vers le haut et l'attacher.
- 3 Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.
- 4 Abaisser le bas du masque sous le menton.
- 5 Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains.

10 étapes pour un bon lavage de mains



mouiller abondamment



appliquer le savon



paume contre paume



paume contre dos



entre les doigts



chaque doigt



sous les ongles



rincer



sécher avec un linge à usage unique



et voilà !