

VIRUS : PROPA- -GATION



Dans l'air

Sécrétions projetées (toux, éternuement), postillons ou gouttelettes invisibles à l'œil nu, le virus peut circuler sous différentes formes dans l'air.



Les contacts humains

Il existe des risques importants de contamination lors de contacts à moins d'1 m sans mesure de protection.
Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur sain.



Sur les objets et les surfaces

Il y a risque de contamination lorsque vous portez vos mains au visage après avoir touché des objets ou des surfaces sur lesquels le virus survit plusieurs heures.

TOUTES LES FICHES RÉFLEXES

0. Les bons gestes
1. Les gestes barrières
2. Nettoyage des locaux
3. Manager : préconisations travail à domicile
4. Salariés : préconisations travail à domicile
5. Utilisation des véhicules
6. Utilisation des outils
7. Chargement et déchargement
8. Sortie de confinement : les préconisations
9. Aptitude médicale
10. RSO et autres comportements inappropriés

CCAS – Filière Prévention Sécurité – mai 2020



POUR TOUTES
VOS QUESTIONS,
PRENEZ CONTACT
**avec votre
manager**

activités
sociales
de l'énergie

Covid-19 › les fiches réflexes



LES GESTES BARRI- -ÈRES

Sur site

- 1 Contacter son hiérarchique à son arrivée sur site et avant son départ.
- 2 Porter ses EPI, lorsque l'activité le nécessite.
- 3 Maintenir une distance de précaution de 1 mètre et proscrire les rassemblements.
- 4 Si vous êtes 2 personnes dans le véhicule, le chauffeur reste le même tout au long du trajet et le passager s'assoie à l'arrière et à l'opposé. Désinfecter le véhicule utilisé.
› voir fiche réflexe n°5
- 5 Bannir accolades, poignées de main et embrassades.
- 6 Bannir les déjeuners à plusieurs.
- 7 Désinfecter avant de manipuler : poignée de porte, photocopieur et bouton d'ascenseur.
- 8 Respecter les consignes avant manipulation du matériel.
› voir fiche réflexe n°6
- 9 Se laver les mains aussi souvent que nécessaire, avec de l'eau savonneuse ou du gel hydro alcoolique, et notamment avant et après chaque intervention, avant de manger, de boire, ou de porter les mains au visage.
- 10 Ne plus porter ses mains, même gantées, au visage, sans les avoir lavées de nouveau, ou enlever les gants.
› voir fiche réflexe n°0
- 11 Se couvrir la bouche et le nez avec son coude en toussant et en éternuant. Utiliser des mouchoirs à usage unique (mouchoirs en papier) et les jeter.

À la maison

- 1 En cas de symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, nez qui coule, mal de gorge ou de tête et essoufflement), rester chez soi et contacter son médecin généraliste ; sur le lieu de travail, se confiner, prévenir le manager et le médecin du travail.
- 2 En rentrant chez soi : retirer ses vêtements et les laver.



LES GESTES À RESPECTER

La prévention impose de limiter les interactions physiques et de se laver souvent les mains : lavage d'au moins 30 secondes et séchage avec essuie-mains à usage unique, en évitant de retoucher le robinet. Pensez à aérer les locaux.



lavez-vous les mains régulièrement



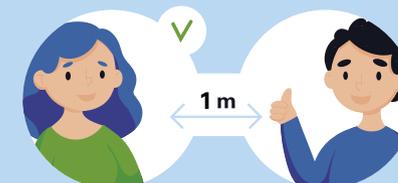
utilisez des mouchoirs jetables



toussez ou éternuez dans votre coude



ne touchez pas votre visage



respectez les règles de distanciation physique