**Ressources pour des actions auprès des jeunes**

Addictions

[Fiche repères méthodologiques " Prévention des conduites addictives auprès des jeunes "](https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/04-a-propos/services/fiche-sanitaire_addictions)

[Fiche repères méthodologiques " Moi(s) sans tabac "](https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/04-a-propos/services/fiche-sanitaire_moissanstabac)

#### Supports d'information

* [Alcool. Vous en savez quoi ?](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121800/file/154265_1123.pdf)
* [Alcool. Vous en savez quoi ? DOM](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121801/file/154265_1381.pdf)
* [Cannabis, ce qu'il faut savoir](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121802/file/154265_1704.pdf)
* [Cannabis : les risques expliqués aux parents](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121803/file/154265_1703.pdf)
* [Problème de cannabis ?](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121804/file/154265_1639.pdf)
* [Problème de cannabis ? Affiche jaune 40X60](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121805/file/154265_1643.pdf)
* [Ce que le haschisch te donne d'un côté, il te le retire de l'autre…](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121806/file/154265_1701.pdf)
* [CJC : Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac... Pour en parler c'est ici](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121807/file/154265_1614.pdf)
* [Alcool, cannabis, cocaïne, ectasy, jeux vidéo, tabac… Pour en parler c'est ici - CJC](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121808/file/154265_1604.pdf)
* [Tabac et ados](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121809/file/154265_1625.pdf)
* [J'arrête de fumer. Et si je me faisais aider ?](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121810/file/154265_1102.pdf)
* [3989 Mille façons d'arrêter, un seul numéro](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121811/file/154265_1244.pdf)

#### Supports numériques et interactifs

* [Repères alcool](https://www.youtube.com/watch?v=7Fi55XQLBpg)
* [Risques pour la santé](https://www.youtube.com/watch?v=aEWosCd4pdo)
* [J'arrête de fumer - Série pour comprendre](http://www.tabac-info-service.fr/J-arrete-de-fumer/Videos-J-arrete-de-fumer-Serie-pour-comprendre2)
* [Attraction le manga, l'expérience](http://www.attraction-lemanga.fr/accessible/home.html)
* [Binge drinking et jeux d'alcool](https://www.youtube.com/watch?v=g59GI5YcG8E&feature=youtu.be)
* [Qu'importe son nom, c'est du cannabis !](https://www.youtube.com/watch?v=djFwrjXdE8M)
* [Appli Tabac info service](http://www.tabac-info-service.fr/J-arrete-de-fumer/Je-telecharge-l-ecoaching)

#### Kit d'intervention

* [Attraction le manga](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121812/file/154265_1476.pdf)

### Alimentation et activité physique

[Fiche repères méthodologiques " Alimentation et activité physique des jeunes "](https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/04-a-propos/services/fiche-sanitaire_nutrition)

#### Supports d'information

* [Recommandations du PNNS pour les enfants et les adolescents](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121813/file/154265_1387.pdf)
* [Je mange mieux, je bouge plus](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121814/file/154265_1858.pdf) (le guide)
* [Le Nutri Score](http://inpes.santepubliquefrance.fr/Sante-publique-France/Nutri-Score/Kit-de-promotion-du-dispositif-Nutri-Score)

#### Support numérique et interactif

* [Vidéo pédagogique sur le Nutriscore](https://www.youtube.com/watch?v=D9rFCgZa9zs)

#### Kits d'intervention

* [Promouvoir l'activité physique des jeunes](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121815/file/154265_1347.pdf)
* [Promouvoir l'activité physique des enfants et des jeunes à partir de l'expérience Icaps](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121816/file/154265_1741.pdf)
* [Fourchettes & Baskets](http://inpes.santepubliquefrance.fr/professionnels-education/outils/fourchettes_baskets/index.asp)

#### Site de référence

* [Mangerbouger](http://www.mangerbouger.fr/)

### Santé sexuelle / Education à la sexualité

[Fiche repères méthodologiques " Jeunes et santé sexuelle "](https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/04-a-propos/services/fiche-sanitaire_sexualite)

#### Supports d'information

* [Questions d'ados - Édition 2016](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121817/file/154265_601.pdf)
* [Les premières fois](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121818/file/154265_1759.pdf)(brochure)
* [La première consultation gynécologique](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121819/file/154265_1400.pdf)
* [Que faire en cas d'oubli de pilule ?](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121820/file/154265_1368.pdf)
* [Le livre des infections sexuellement transmissibles (IST) 2016](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121821/file/154265_1211.pdf)
* [Etes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le sida ?](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121822/file/154265_1553.pdf) (brochure)

#### Supports numériques et interactifs

* [On s'exprime / Sexe anatomy](http://www.onsexprime.fr/Sexe-anatomy/)
* [On s'exprime / Premières fois](http://www.onsexprime.fr/Premieres-fois)
* [On s'exprime / Sexe et santé](http://www.onsexprime.fr/Sexe-sante)
* [On s'exprime / Plaisir](http://www.onsexprime.fr/Plaisir)
* [On s'exprime / Sexe et sentiments](http://www.onsexprime.fr/Sexe-Sentiments)
* [On s'exprime / Sexe et égalité](http://www.onsexprime.fr/Sexe-egalite)
* [On s'exprime / Sexe et droits](http://www.onsexprime.fr/Sexe-Droits)
* [On s'exprime / Toutes les vidéos](http://www.onsexprime.fr/Tous-les-programmes)
* [On s'exprime / Tous les outils](http://www.onsexprime.fr/Tous-les-outils)
* [On s'exprime / Consentement](http://www.onsexprime.fr/Tous-les-programmes/Le-consentement-Temoignages/Episode-1-Maria)