

COMME LE SUPER-HÉROS, UTILISE TES
SUPER-POUVOIRS
POUR TE PROTÉGER ET PROTÉGER
LES AUTRES

CORONAVIRUS

SUPER
POUVOIR

**PORTER
UN MASQUE**

ENCORE PLUS SI TU NE PEUX PAS GARDER TES DISTANCES AVEC LES AUTRES

! Le masque est déconseillé aux enfants en maternelle sauf exception

COMMENT
FAIRE ?

1



Lave-toi
les mains avant
de mettre ton
masque

2



Mets-le sur ton visage
et attache-le :
- soit par les élastiques
derrière les oreilles
- soit par les lacets
derrière la tête et la nuque

3



Si ton masque a
une tige rigide,
moule-la sur
ton nez

4



Tire le bas
du masque sous
ton menton
(il doit cacher le nez,
la bouche et le menton)

!

UNE FOIS POSÉ,
NE TOUCHE PLUS
TON MASQUE !

Change ton masque toutes les 4h



- Si ton masque n'est utilisable
qu'une seule fois, jette-le à la poubelle
(de préférence dans un sac plastique)
- Si ton masque est lavable, conserve-le
dans un sac plastique en attendant
de pouvoir le laver (à 60°C pendant 30 min)



Puis lave-toi
à nouveau
les mains

Avec le
soutien du



IL TE DEVOILE TOUS SES POUVOIRS SUR
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

