

..... SYNDROME « PIEDS-MAINS-BOUCHE » Fiche DSASS

Le syndrome pieds-mains-bouche est une maladie infectieuse virale (de la famille des entérovirus) qui touche principalement les jeunes enfants (plus souvent entre 6 mois et 4 ans), mais les adultes peuvent aussi l'attraper.

Elle est le plus souvent bénigne.

Cette maladie est plus fréquente en été et au début de l'automne.

Ce syndrome est caractérisé par des boutons rouges, surmontés de cloques, dans la bouche.

Ces petites vésicules sont douloureuses et occasionnent un mal de gorge.

Il peut également y avoir de petites vésicules sur la paume des mains, la plante des pieds et sur les fesses.

On peut parfois les retrouver ailleurs sur le corps 1 ou 2 jours après leur apparition dans la bouche.

Le mal de gorge pourra être accompagné de fièvre, maux de tête, perte d'appétit, toux, nez qui coule, diarrhée et/ ou vomissements.

Sur le corps, cette éruption peut être sensible au toucher, mais ne démange pas.

Période d'incubation : de 3 à 6 jours.

Très contagieuse, la maladie se propage facilement au contact des mains, des aliments ou d'objets infectés par la salive, les postillons, sécrétions nasales ou les selles de l'enfant.

Le virus peut vivre de 8 à 12 semaines dans les selles après le début de la maladie.

Un enfant qui a déjà eu la maladie pieds-mains-bouche est en principe immunisé contre le virus particulier qui a provoqué l'infection. Comme il existe de nombreux virus pouvant causer la maladie pieds-mains-bouche, un tout-petit pourrait l'attraper à nouveau, causée par un autre virus.

Les éruptions des mains et des pieds guérissent spontanément habituellement en 1 semaine, les lésions dans la bouche peuvent persister plusieurs semaines.

L'enfant est contagieux tant que dure la fièvre, surtout s'il tousse et a le nez qui coule.

En cas de fièvre et de difficulté à la déglutition la complication la plus fréquente de la maladie pieds-mains-bouche est la déshydratation.

Assurez-vous que l'enfant boit en petite quantité mais régulièrement. L'eau fraîche ou glacée permettra parfois de boire tout en soulageant la douleur.

Les autres complications possibles ne surviennent que très rarement, consistant en des complications méningées.

Les cas de pieds-mains-bouche guérissent spontanément et il n'existe pas de traitement Il ne faut pas percer les vésicules. Elles disparaîtront après 4 à 7 jours.

Par contre, il est possible de soulager les symptômes :

Si l'enfant en est capable il peut faire 2 à 3 gargarismes dans la journée avec de l'eau salée ou bicarbonatée pour soulager ses maux de gorge (½ c. à café de sel ou de bicarbonate dans 1 verre d'eau).

Assurez-vous de l'hydratation de l'enfant.

Pour l'alimentation, s'il mange, faire comme à l'accoutumée, sinon pensez aux aliments mixés : purée, compotes, crème, éventuellement laitage.

Prévention :

Pour prévenir la maladie pieds-mains-bouche, suivez les mesures d'hygiène habituelles, principalement le lavage des mains, surtout après être allé aux toilettes et avant de manger.

S'assurer que toutes les personnes qui sont en contact avec un enfant malade se lavent aussi les mains, après l'avoir amené aux toilettes, après avoir changé sa couche, l'avoir mouché et avant de le nourrir, de lui donner un médicament, etc.

Lavez et désinfectez les objets et les lieux qui ont été en contact avec les vomissures ou avec les selles de l'enfant, comme la toilette. Nettoyez aussi les jouets avec lesquels il a joué après l'apparition des boutons.

Il n'est pas nécessaire de l'isoler. Suivez seulement les mesures d'hygiène décrites ci-dessus.