

Tabac info service, le service de référence en matière d'aide à l'arrêt :

- des méthodes à l'efficacité reconnue
- des informations validées et à visée non commerciale
- l'expertise et le conseil de professionnels qualifiés



tabac-info-service.fr

39 89 0.15€/min.

Tabac. Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter.

Réf. : 220-09525-DE. FCS Paris 394 594 345



www.inpes.sante.fr
inpes

J'hésite
à arrêter de fumer.
VAIS-JE Y ARRIVER ?
Et si je me faisais
aider ?



tabac-info-service.fr

39 89 0.15€/min.

**QUE VOUS SOYEZ
FUMEUR OU QUE
VOUS SOUHAITIEZ AIDER
UN PROCHE,
UN PROCHE,
ayez le réflexe
Tabac info service.**

Tabac info service : deux aides efficaces pour arrêter de fumer

Un site internet
tabac-info-service.fr

Des **conseils**, des **exercices** et des **tests** pour bien vous préparer et augmenter vos chances de réussite.
Un **service de coaching personnalisé** par mail pour vous accompagner au quotidien dans votre démarche d'arrêt.
Des **informations** et de la **documentation** téléchargeable sur le tabac.

Un N° d'appel
39 89



Des **informations**, des **conseils**, les **adresses** des tabacologues proches de chez vous.
La possibilité, en fonction de vos besoins, **de vous entretenir avec un tabacologue et d'être suivi(e) dans la durée.**

Numéro accessible de 9 h à 20 h, du lundi au samedi, 0.15 euro/min depuis un poste fixe, hors surcoût éventuel de votre opérateur