

# MORSURES DE TIQUES ET MALADIE DE LYME

## Fiche DSASS

### Qu'est ce qu'une Tique ?

Les tiques sont des acariens dont les espèces varient en fonction de la région, du climat. Ils sont les parasites naturels de différents animaux et/ou des hommes et sont parfois porteurs d'agents responsables de maladies graves. La plus connue est la maladie de Lyme transmise par la bactérie « Borrelia » .

### Quels sont les risques pour la santé en cas de morsure ?

S'accrochant à son hôte, la tique va prélever du sang à travers la peau.

Si elle est porteuse de germe, elle peut infecter l'homme. Plus la durée de contact est prolongée plus le risque de transmission de bactérie augmente.

### En cas de morsure que faire ?

De retour d'une promenade en milieu rural et particulièrement en forêt, en zone broussailleuse ou en zone humide, lors de la douche les enfants doivent examiner soigneusement leur corps pour trouver les tiques éventuelles. Il faut être particulièrement attentifs aux plis des aisselles, des genoux, la zone des organes génitaux.

Les adultes devront vérifier chez les plus petits, les cuirs chevelus, derrière les oreilles, les zones à l'arrière du corps pour que les tiques accrochées à la peau ne passent pas inaperçues.

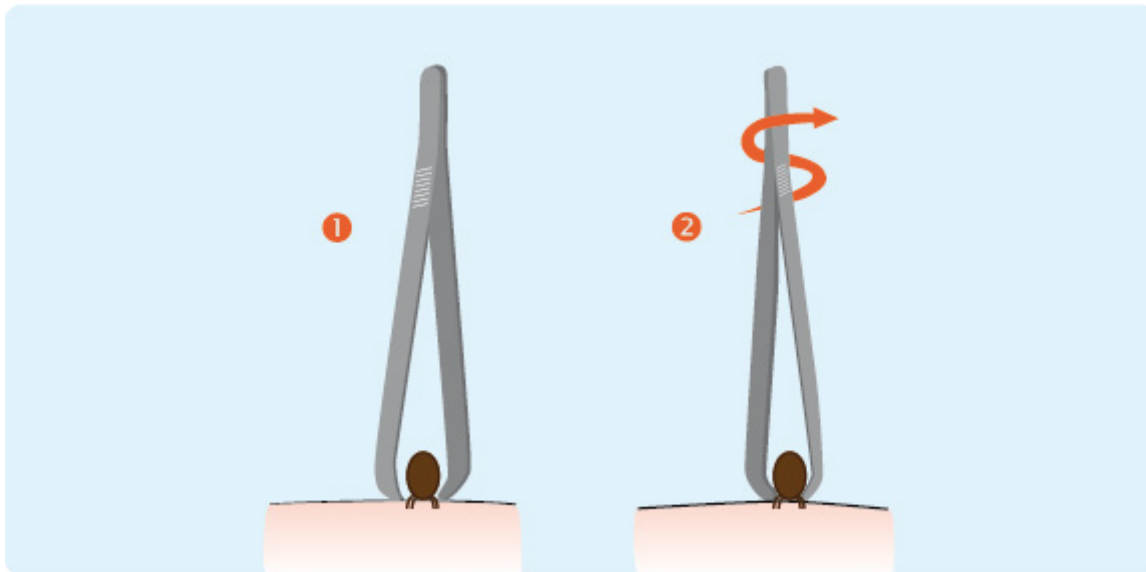
#### S'il y a une tique :

- 1/ N'appliquez surtout pas d'éther ou d'autre produit chimique. Les insectes pourraient alors régurgiter et libérer la bactérie Borellia, responsable de la maladie de Lyme ;
- 2/ Retirez la avec le tire tique de l'armoire à pharmacie en exerçant 2 à 3 rotations de droite à gauche dans le sens anti-horaire.
- 3/ Désinfectez la petite plaie après vous être soigneusement lavé les mains.
- 4/ Surveillez la zone piquée les jours suivants.
- 5/ Consultez le médecin en cas de morsure de tique :
  - Vous avez eu des piqûres multiples,
  - La tique est restée implantée plus de 48 heures,
  - Vous ne savez pas depuis quand la tique était présente mais, au moment de l'extraction, elle était gorgée de sang,
  - Une plaque rouge se développe autour d'une piqûre datant de plusieurs jours (au moment de l'extraction de la tique une rougeur normale peut être observée).

**NB :** Toutes les tiques ne sont pas porteuses de maladie. Mieux vaut cependant les retirer au plus vite pour éviter les risques d'infection. En cas de problème ou d'inflammation dans les jours suivant l'extraction, consultez un médecin.

**Les parents doivent être informés et doivent surveiller si une rougeur apparaît dans les 30 jours afin de consulter un médecin notamment si l'enfant présente une fatigue inhabituelle et des maux de tête.**

## Comment enlever une tique ?



## Prévention

**Pour une activité en forêt, les enfants doivent porter des vêtements fermés manches longues, pantalons serrés à la cheville, chaussures montantes. Ils devront éviter de se rouler dans les herbes.**

## La maladie de Lyme

Cette maladie (borreliose ou maladie de Lyme) est transmise à l'homme par le tique. Elle touche également les animaux (zoonose) sauvages et domestiques proches de l'homme (dont le chien, le chat, le cheval).

Chez l'homme, trois grands types de manifestations initiales existent (ou coexistent), avec une symptomatologie à dominante nerveuse, arthritique ou dermatologique.

En Europe, la manifestation initiale dermatologique la plus fréquente est l'érythème migrant, une auréole inflammatoire, péri-articulaire dans les environs ou à distance d'une zone de piqûre de tique.

Le tableau clinique varie fortement, selon le patient et le stade de la maladie, selon la ou les bactéries transmises par la tique. Les premiers symptômes, quand ils existent, de la maladie de Lyme sont la fièvre, les maux de tête, la fatigue, la dépression et très souvent des lymphadénopathie (ganglions gonflés), une éruption cutanée caractéristique (l'érythème migrant) apparaissent dans les deux à trente jours suivant la morsure. Ils disparaissent généralement avec un traitement antibiotique adapté (surtout si le diagnostic et le traitement sont précoces).

Tous les malades ne présentent pas tous les symptômes. Et beaucoup de ces symptômes ne sont pas spécifiques à la maladie de Lyme, et peuvent apparaître dans d'autres maladies courantes.

Si l'infection n'est pas diagnostiquée et traitée, elle évolue plus ou moins rapidement vers des problèmes articulaires, musculo-squelettiques, cardiaques et neurologiques pouvant être récidivants et/ou chroniques, invalidants et difficiles à traiter

De plus, pour des raisons mal comprises (virulence de la souche de borrelie, immunité du patient, co-infection...), le temps séparant la piqûre ou la période d'incubation de l'apparition des symptômes varie. Ce délai est le plus souvent de une à deux semaines, mais il est parfois raccourci à quelques dizaines d'heures, ou au contraire étendu à plusieurs mois ou années.

## Prévention

- Porter en forêt des habits couvrants (chaussures fermées, pantalon long enfilé dans chaussettes, chemise à col fermé et manches longues boutonnées aux poignets). Proscrire les tongs et sandalettes, les shorts et les tee-shirts ;
- S'inspecter attentivement durant et après les promenades ou le travail en forêt ;
- Munir les animaux de compagnie de collier anti-tiques et les inspecter régulièrement, surtout en retour de balade en forêt et les débarrasser des tiques (ne pas hésiter à les vaporiser d'insecticide car un chien ou chat peut ramener une tique qui pourra ensuite s'en détacher et pondre à proximité. Veiller à ce que le chien ne partage pas tous les lieux de vie avec les humains ;
- Utiliser des répulsifs à tiques en zone à risque (insectifuge contenant 20 % - 30 % de DEET (N, N-diéthyl-m-toluamide) à pulvériser sur la peau exposée et les vêtements) ;
- Entretenir ses jardins, notamment faucher les hautes herbes et détruire ou faire enlever les feuilles mortes ;
- Utiliser préventivement un acaricide a été parfois proposé, mais avec le risque de sélectionner de tiques résistantes à ces insecticides et d'intoxiquer les enfants jouant sur les sites ainsi traités ou les animaux qui s'y nourriront.